

การสร้างแรงบันดาลใจ

จินตนาการสร้างแรงบันดาลใจ ขับเคลื่อนศักยภาพภายในให้ฝันเป็นจริง



ความท้าทาย

- บางครั้งเรามีความตั้งใจว่าจะทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง แต่ขาดความมุ่งมั่น ขาดแรงบันดาลใจ ขาดระเบียบวินัย ไม่อดทน
- บ่อยครั้งรู้สึกหดหู่ มีแรงกดดัน ไม่มีความสุข ชีวิตไร้เป้าหมาย ไร้ทิศทาง ไร้ชีวิตชีวา ไร้คุณค่าและความหมาย
- บ่อยครั้งรู้สึกว่าตนเป็นผู้ถูกกระทำ ชีวิตตนเองขึ้นกับโลกภายนอก ไม่รู้ว่าจะตอบสนองต่อสิ่งที่เข้ามากระทบอย่างไร
- บ่อยครั้งที่ตนเองมีกรอบความคิด ทศนคติ ค่านิยม ความเชื่อ ทั้งต่อตนเอง ครอบครัว เพื่อนร่วมงานในทางลบ

แรงบันดาลใจคืออะไร เกิดขึ้นได้อย่างไร

เมื่อเราพิจารณามะม่วงที่วางอยู่บนโต๊ะ มันเป็นไม่ได้เลยที่มันจะลอยมาเอง เราต้องไปซื้อ มาหรือลงมือทำบางอย่างเพื่อให้ได้มันมา แล้วเราก็บอกว่าเรามี “ศักยภาพ” เพราะเราสามารถทำบางอย่างให้เกิดขึ้นได้ แต่หากมองย้อนไปว่าอะไรทำให้เราไปซื้อมันมา มันไม่มีทางเป็นอื่นได้นอกจากว่าเราต้องการกินหรือมีความอยาก ด้วยความต้องการภายในนี้เองที่ทำให้เราเดินไปที่ตลาดแล้วซื้อมันมา มันเป็นแรงกระตุ้นบางอย่างที่เราองไม่เห็น แต่มันได้เกิดขึ้นแน่นอนในใจ นี่คือ “แรงบันดาลใจ” ที่ก่อให้เกิดเป็นการกระทำ หากถามต่อไปว่า แล้วอะไรสร้างความอยาก มันหนีไม่พ้นว่าต้องมีภาพของมะม่วงเกิดขึ้นก่อน มันมาพร้อมกับความเปรี้ยว ความมัน รสอร่อย มีกลิ่นหอมเฉพาะตัว และรู้สึกได้ถึงตอนที่เรากัดลงไป เรากล่าวได้ว่า ภาพนี้เองสร้างแรงบันดาลใจ ภาพนี้เองคือกรอบความคิด กรอบความคิดจึงสร้างแรงบันดาลใจ ขับเคลื่อนศักยภาพภายในให้ฝันเป็นจริง



สถาบันเพื่อการบูรณาการศักยภาพมนุษย์
อย่างเป็นองค์รวม มั่นคง ยั่งยืน มีความสุข

กระบวนการพัฒนา

- **การยกเลิกทางจิต** โลกและชีวิตคือ การกระทบกันของอายตนะทั้ง 6 เกิดเป็นการรับรู้ แล้วสร้างเป็นกรอบความคิดขึ้นมา กรอบความคิดจะกำหนดเป็นแรงขับเคลื่อนภายใน แล้วส่งผลต่อการกระทำ กรอบที่ดีส่งผลดี กรอบที่ติดลบย่อมส่งผลเป็นลบต่อชีวิต สิ่งสำคัญคือกรอบที่ติดลบนั้น เราลบได้
- **การปรุงแต่งกรอบความคิด** หลังจากลบสิ่งที่ไม่เป็นประโยชน์ออกไปแล้ว คราวนี้เรามีพื้นที่เพิ่มขึ้น เราสามารถสร้างกรอบความคิดที่ดีที่สุดใหม่ได้ โดยอาศัยความเข้าใจที่ว่า กรอบความคิดปรากฏอยู่ในรูปของ ความรู้สึกนึกคิดที่มีภาพ เสียง กลิ่น รส และสัมผัส เป็นองค์ประกอบ
- **การยืนยันทางจิต** หลังจากสร้างกรอบความคิดชุดใหม่ได้แล้ว เราต้องยืนยัน เพื่อตอกย้ำว่าเราทำได้ มันเป็นไปได้แน่นอน มันเหมืนกับการสั่งจิตใต้สำนึกให้ปฏิบัติตามตามที่จิตสำนึกบอก
- **การฝึกฝนทางจิต** ด้วยการหมั่นทำซ้ำเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง อย่างมุ่งมั่น การเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นอย่างแน่นอน ยั่งยืน เพราะเป็นการเปลี่ยนแปลงที่ฐานรากของชีวิต

กระบวนการเรียนรู้

- เข้าใจธรรมชาติและความเชื่อมโยงของศักยภาพ กรอบความคิด และแรงบันดาลใจ
- กรอบความคิดคือแหล่งที่มาของศักยภาพ การยกระดับศักยภาพต้องเปลี่ยนกรอบความคิด
- เข้าใจการพัฒนาศักยภาพภายใน เพื่อสะท้อนออกมาเป็นศักยภาพภายนอกอย่างเป็นรูปธรรม
- เข้าใจกระบวนการเปลี่ยนแปลงอย่างยั่งยืน โดยเปลี่ยนที่ฐานรากของชีวิต เริ่มที่ตนเองก่อน
- เข้าใจการดำเนินชีวิตบนหลักการที่ถูกต้อง เพื่อพัฒนาสู่ความสำเร็จอย่างมั่นคง มีความสุข

การประยุกต์ใช้

- เปลี่ยนกรอบความคิดตนเองใหม่ เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ ความเชื่อมั่น ความมั่นคงภายใน
- ปรับค่านิยม ทศนคติเชิงบวก เห็นคุณค่าทั้งตนเองและผู้อื่น เพื่อสร้างแรงบันดาลใจร่วมกัน
- สร้างอำนาจแห่งการเลือกตอบสนอง ด้วยความเข้าใจตนเอง ควบคุมตนเอง จัดการตนเองได้
- สร้างการเปลี่ยนแปลงด้วยตนเองและสามารถเหนี่ยวนำบุคคลอื่นให้เกิดการเปลี่ยนแปลงด้วย
- แลกเปลี่ยนและร่วมกันสร้างกรอบความคิดเชิงบวกในครอบครัว องค์กร ให้ไปในแนวเดียวกัน
- ไม่ว่าจะทำอะไร ต้องสร้างแรงบันดาลใจ โดยสร้างภาพความสำเร็จในใจก่อนลงมือทำทุกครั้ง



intrans

สถาบันเพื่อการบูรณาการศักยภาพมนุษย์
อย่างเป็นองค์รวม มั่นคง ยั่งยืน มีความสุข

การสร้างแรงบันดาลใจ

จินตนาการสร้างแรงบันดาลใจ ขับเคลื่อนศักยภาพภายในให้ฝันเป็นจริง

การแลกเปลี่ยนเรียนรู้



จินตนาการสร้างแรงบันดาลใจ

จินตนาการหรือกรอบความคิดคือตัวกำหนดแรงบันดาลใจ กรอบความคิดมีธรรมชาติเป็นความเชื่อมโยงของความรู้สึก นึก คิด ซึ่งมีองค์ประกอบคือ ภาพ เสียง กลิ่น รส และสัมผัส กรอบความคิดสามารถเปลี่ยนได้และตนเองเท่านั้นที่มีอำนาจเหนือมัน ระดับของศักยภาพไม่เคยออกนอกกรอบความคิด การที่จะยกระดับศักยภาพได้นั้น เราต้องเปลี่ยนกรอบความคิด โดยต้องปรับค่านิยมให้อยู่บนหลักการที่ถูกต้อง

แรงบันดาลใจ ความมุ่งมั่น ความเชื่อมั่น หรือสภาพจิตใจใดๆ เกิดได้จากทั้งปัจจัยภายในและปัจจัยภายนอก ปัจจัยภายใน เราเป็นผู้กำหนดเองได้ตามมโนภาพหรือกรอบความคิดแห่งความสำเร็จที่คิดและคาดหวังว่าต้องได้ ต้องเป็น สิ่งเหล่านี้ที่อยู่ภายใต้อำนาจของตนเองทั้งสิ้น ตัวเรามีอิทธิพลเหนือปัจจัยเหล่านั้น เพราะเราสามารถปรุงแต่งสภาพจิตใจของตนได้ ทั้งนี้ ก็ขึ้นอยู่กับปัจจัยภายนอกด้วย เพราะสิ่งแวดล้อม เวลา สถานที่ และโอกาส เป็นเรื่องที่ตนเองควบคุมไม่ได้ แต่เข้ามากระทบตลอดเวลา สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นเรื่องท้าทายที่ไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ แต่ที่สำคัญคือ เราเลือกที่จะตอบสนองอย่างไรได้ อำนาจนี้อยู่ภายในของ ตนเอง ตามภาพที่ตนเองสร้างขึ้นมา ดังนั้น ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นก็ตาม นั้นไม่สำคัญเท่ากับความเข้าใจที่ว่า เรามีอำนาจในการเลือกทางเดินชีวิตของตนเอง เพื่อผลักดันให้ประสบความสำเร็จ เราจึงจะเป็นผู้ชนะที่แท้จริง



สถาบันเพื่อการบูรณาการศักยภาพมนุษย์
อย่างเป็นองค์รวม มั่นคง ยั่งยืน มีความสุข

แรงบันดาลใจ ความมุ่งมั่น ขึ้นอยู่กับตัวเราเป็นผู้กำหนด เราเป็นผู้เลือกที่จะกระทำ เราสามารถยกเลิก หรือปรับเปลี่ยนจินตนาการได้ นำไปสู่สภาพจิตใจที่เราต้องการ ถ้าเรา ยืนหยัดในสิ่งที่ถูกต้อง ก็ไม่มีใครหรืออะไรมีอิทธิพลต่อเราได้ ดังนั้น การกำหนดกรอบความคิดสู่เป้าหมายใดๆ ทั้งในส่วนที่เกี่ยวข้องกับตนเอง ครอบครัว องค์กร สังคม เราต้องหยุด มองให้รอบด้านก่อนที่จะกำหนดให้เกิดภาพที่ชัดเจน เพื่อผลสำเร็จในการกระทำนั้นๆ

ดังนั้น ไม่ว่าเราจะทำอะไรก็ตาม การทำงานใดๆ จะประสบความสำเร็จได้นั้น เราจะต้องมี แรงบันดาลใจ เพื่อพัฒนาศักยภาพภายในของเราให้ไปสู่จุดหมาย ไปสู่ความสำเร็จ โดยเริ่ม ที่ตนเองก่อน เพื่อสร้างความแข็งแกร่งภายในอย่างมุ่งมั่น ด้วยการสร้างภาพการมองในมุม บวกเสมอ และสอนให้ตัวเองคิดทางบวกตลอดเวลา แล้วนำไปประยุกต์ใช้กับสมาชิกใน ครอบครัว เพื่อนร่วมงานในองค์กร เพื่อสร้างโลกด้วยทัศนคติในเชิงบวกระหว่างกัน ปรับกรอบความคิดให้เข้าใจกันมากขึ้น โดยการร่วมแรงร่วมใจกัน ทำงานร่วมกันได้ดีขึ้น เพื่อให้ครอบครัว องค์กรก้าวไปข้างหน้าอย่างพร้อมเพรียงกัน และบรรลุวัตถุประสงค์ สามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข

ท้อได้ ก็ลุกขึ้นได้

เมื่อท่านไม่ประสบความสำเร็จ ผิดพลาด ท้อแท้ เราควรหยุดพักก่อน ทำใจให้สบาย เขียนระบายลงในกระดาษ ลำดับเหตุการณ์ ต้องพิจารณาว่าความผิดหวังเป็นเรื่องปกติ ใช้สติคิดทบทวนข้อผิดพลาด หาเหตุปัจจัย หรือข้อสังเกตเหล่านั้น ใจต้องนิ่ง แน่วแน่ต่อ เป้าหมายบนหลักการที่แท้จริง ค้นหาให้พบว่าอะไรคือคุณค่าและความหมายที่แท้จริงในสิ่งนั้น แล้วมาเริ่มต้นใหม่ คิดใหม่ ทำใหม่ โดยการยอมรับอย่างเข้าใจ แล้วลบภาพความผิดหวัง ท้อแท้ ความไม่สำเร็จนั้น จากนั้นสร้างภาพหรือกรอบความคิดแห่งความสำเร็จในเชิงบวก ขึ้นมาใหม่ในจินตนาการ เพื่อสร้างความเชื่อมั่น ความมุ่งมั่น แรงขับเคลื่อนในการกระทำให้ บรรลุผลสำเร็จ และด้วยการการยืนยันต่อตนเองอย่างไม่ย่อท้อ จะช่วยสร้างให้เกิดแรงบันดาลใจกับตนเอง แล้วลงมือทำใหม่อีกครั้ง ทดลองใหม่ ปรับปรุง แก้ไขข้อผิดพลาดนั้น หากยังไม่สำเร็จ ให้กลับไปเริ่มต้นใหม่



intrans

สถาบันเพื่อการบูรณาการศักยภาพมนุษย์
อย่างเป็นองค์รวม มั่นคง ยั่งยืน มีความสุข

การสร้างแรงบันดาลใจ

จินตนาการสร้างแรงบันดาลใจ ขับเคลื่อนศักยภาพภายในให้ฝันเป็นจริง

ความคิดเห็น



ภาพมาก่อนการกระทำเสมอ

การสร้างแรงบันดาลใจ โดยการวาดภาพความสำเร็จ จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง (กรอบ) ความคิด เมื่อ (กรอบ) ความคิดเปลี่ยนแปลงนอกกรอบเดิม จะเกิดการพัฒนาศักยภาพ กรอบความคิดปรากฏอยู่ในรูปของความรู้สึกนึกคิด ประกอบไปด้วยอายตนะทั้ง 5 (ภาพ เสียง กลิ่น รส สัมผัส) เราต้องใช้การวาดมโนภาพในการสร้างแรงบันดาลใจ และปรับปรุง โดยคิดและตั้งใจที่จะลบพฤติกรรมหรือสิ่งที่ไม่ดีของตนเองออกไป แล้วสร้างความคิดใหม่ กำหนดจิตใจให้มุ่งมั่นว่าเราทำได้ ใช่เลย มันต้องอย่างนี้สิ และฝึกฝนทางจิตทำบ่อยๆ จะเกิด กรอบความคิดในระดับจิตใต้สำนึก เกิดมุมมอง ค่านิยม แรงบันดาลใจ ซึ่งเป็นแรงขับในการกำหนดให้เราเกิดพฤติกรรม การกระทำ และเกิดผลของงานตามที่เราคาดหวัง ดังนั้น เราต้องวาดภาพความสำเร็จของงาน ก่อนลงมือทำงานทุกครั้ง และต้องวาดให้ชัด ต้องฝึกฝนบ่อยๆ และการเปลี่ยนแปลง เราต้องมีค่านิยมบนหลักการ (หลักการที่ถูกต้องคือกฎ ธรรมชาติ) และการที่เราไม่ได้อยู่เพียงคนเดียว ต้องอยู่กับคนอื่น เราต้องเรียนรู้ในธรรมชาติ ของคนแต่ละคน (รหัสชีวิต) เช่น ต้องเรียนรู้ว่าเขามีส่วนดีอย่างไร เขาชอบหรือไม่ชอบอะไร การที่เราอยู่กับผู้อื่นต้องยึดหลักการที่ถูกต้องซึ่งอาจมีหลายหลักการได้ เราต้องเลือกหลัก การที่สำคัญกว่า

คุณวิภาวี ตันอนุภูต สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



intrans

สถาบันเพื่อการบูรณาการศักยภาพมนุษย์
อย่างเป็นองค์รวม มั่นคง ยั่งยืน มีความสุข

M: 081-439-5500
T/F: 02-238-5332
E: chanchai@intrans.co.th
www.intrans.co.th

แรงบันดาลใจด้วยค่านิยมบนหลักการที่ถูกต้อง

หลักการคือ กฎที่เป็นจริง หรือกฎธรรมชาติ ค่านิยมคือ ทศนคติ ความเชื่อที่สะท้อนจากภายใน ค่านิยมที่ตรงกับหลักการคือหลักการ ค่านิยมกำหนดพฤติกรรม พฤติกรรมเป็นไปตามกรอบความคิด และตัวพฤติกรรมนี้เองที่เป็นตัวสะท้อนว่าบุคคลมีระดับศักยภาพเท่าไร การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมหรือการยกระดับศักยภาพจึงต้องเปลี่ยนกรอบความคิดให้เป็นไปตามค่านิยมบนหลักการที่ถูกต้อง เราจึงควรทบทวนค่านิยมในการทำงานของตนเองว่าสอดคล้องกับค่านิยมขององค์กรหรือไม่ ยังต้องปรับปรุงเพิ่มเติมสิ่งใดบ้าง

ศักยภาพของมนุษย์ซ่อนเร้นอยู่ในตัวมนุษย์ เปรียบเหมือนดั่งภูเขาน้ำแข็ง ศักยภาพจะดำเนินไปตามกรอบความคิดที่อยู่ในรูปของความรู้สึกนึกคิดตามภาพ เสียง กลิ่น รส และสัมผัสที่มนุษย์รับรู้ การจะเพิ่มศักยภาพ เราต้องเปลี่ยนกรอบความคิดที่มีต่อปัญหาและอุปสรรค ถ้าเราขยายกรอบความคิดให้กว้าง ยอมรับความแตกต่างระหว่างกัน อุปสรรคในการทำงานก็น้อยลง ทำงานได้อย่างมีความสุขมากขึ้น

มันเป็นความสามารถในการเลือกตอบสนองต่อสิ่งที่เข้ามากระทบคือ การฟัง เข้าใจ รับรู้ ยอมรับการกระทำที่มากกระทบ จากนั้นพยายามชี้แจงและแก้ไข ซึ่งการตอบสนองที่เหมาะสมจะแตกต่างไปตามบริบทที่แตกต่างกัน จะต้องยอมรับความแตกต่างซึ่งกันและกัน ไม่มีถูกผิด มีแต่เหมาะสมหรือไม่เหมาะสม แต่ทั้งหมดต้องอยู่บนหลักการและประสบการณ์ของแต่ละบุคคล ถ้าการตอบสนองรุนแรงทั้งสองฝ่าย ก็จะเกิดความสูญเสียต่อทั้ง 2 ฝ่าย เราเลือกได้ว่าจะตอบสนองต่อสิ่งที่มากกระทบเราอย่างไร เมื่อเราเปลี่ยนกรอบความคิดที่มีต่อสิ่งเร้านั้นๆ และเลือกตอบสนองต่อสิ่งเร้าอย่างเหมาะสม เราก็จะสามารถโน้มน้าวให้ผู้อื่นเปลี่ยนแปลงได้เช่นกัน การชนะที่แท้จริง ไม่ใช่การพูดเพื่อเอาชนะ หรืออีกฝ่ายพูดว่าเราถูกต้องเสมอไป คนที่เลือกตอบสนองได้อย่างเหมาะสมต่างหาก

คุณชญานิ วัชรเกษมสินธุ์ สำนักงานบริหารโครงการกองทุนโลก

หลักการ คุณธรรม และค่านิยม

ค่านิยมเป็นมุมมองหรือทศนคติที่สะสมจากประสบการณ์ของตน หลักการเป็นกฎธรรมชาติ เป็นจริงและไม่เปลี่ยนแปลง หลักการของมนุษย์คือคุณธรรม ดังนั้น ค่านิยมที่สอดคล้องไปในแนวเดียวกับหลักการ ก็คือ คุณธรรมในชีวิตนั่นเอง ด้วยความเข้าใจดังกล่าว เราควรพัฒนา ค่านิยมตนเองและทบทวนค่านิยมของเรากับค่านิยมของครอบครัวและองค์กร ว่าสอดคล้องกันอย่างไร และค่านิยมเหล่านั้นเป็นไปในแนวทางเดียวกับหลักการอย่างไรบ้าง เพื่ออธิบายว่าค่านิยมนั้นถูกต้องและควรปฏิบัติ เพื่อให้เกิดความเจริญก้าวหน้าของชีวิตอย่างยั่งยืน รวมทั้งจะถ่ายทอดให้ทีมงานเข้าใจเรื่องนี้ด้วย

Yaowares Deeviputh Berli Jucker Public Company Limited.



สถาบันเพื่อการบูรณาการศักยภาพมนุษย์
อย่างเป็นองค์รวม มั่นคง ยั่งยืน มีความสุข

ศักยภาพเพิ่มได้สูงสุดจากการคิดออกนอกกรอบ

กรอบความคิดเป็นเหตุให้เกิดการกระทำ การกระทำคือภาพสะท้อนของศักยภาพในตัวเรา เราจะทำตามสิ่งที่เราคิดนี้รู้สึก ซึ่งเชื่อมโยงกับสิ่งเร้าและแรงบันดาลใจ ดังนั้น ศักยภาพจะสามารถพัฒนาได้จากการปรับกรอบความคิดให้อยู่ในเชิงบวกและสร้างสรรค์ เรามีความสามารถในการปรับกรอบคิดของตนเองได้ ด้วยการสร้างแรงบันดาลใจหรือสร้างช่องว่างให้เพิ่มเติมความรู้สึกนึกคิดที่ต่างไปจากที่เคยมี นั่นหมายความว่า การพัฒนาศักยภาพของตนเองนอกจากจะทำได้โดยการขยายมุมมองของตนเองให้กว้างขึ้นกว่าเดิมแล้ว ยังสามารถพัฒนาได้โดยการคิดออกจากกรอบความคิดเดิมของตนเองซึ่งอาจหมายถึงการเปลี่ยนกรอบความคิดใหม่ ถ้าเจอปัญหาที่ประเมินแล้วว่าไม่มีทางออกหรือทางแก้ ให้หยุดคิดก่อน เพราะทางออกที่เรายังไม่เห็น คิดไม่ได้ อาจมีสาเหตุมาจากการสร้างทางออกที่จำกัด ภายใต้กรอบความคิดที่ตัดสินว่าทางนั้นเป็นไปได้ ดังนั้น ควรต้องพักกรอบคิดเดิมไว้ข้างเก้าอี้ แล้วค้นหาข้อมูลใหม่ๆ หรือผ่อนคลายจากเรื่องนั้นๆ หรือแลกเปลี่ยนกับเพื่อนร่วมงาน และพิจารณาหาทางออกใหม่ ดังนั้น เมื่อเราเจอสถานการณ์ที่มีผลต่อจิตใจ ทำให้รู้สึกไม่สบายใจ โหมโห หรือหงุดหงิด ให้ใช้เวลาในการพิจารณาเหตุการณ์นั้นอีกครั้ง เพื่อทบทวนความคิดของตนเองและเหตุการณ์ดังกล่าว กระทั่งปรับแง่มุมให้เป็นความท้าทายของชีวิต

คุณจิตรา นุช ปานขาว สำนักงานบริหารโครงการกองทุนโลก

ศักยภาพไม่เคยออกนอกกรอบความคิด

กรอบความคิด คือสิ่งที่อยู่ภายในของแต่ละบุคคลที่ส่งผลต่อศักยภาพของบุคคลๆ นั้น เพราะระดับศักยภาพไม่เคยออกนอกกรอบความคิด คิดอย่างไร ศักยภาพก็ไปได้เท่านั้น ดังนั้น การพัฒนาศักยภาพต้องเพิ่มกรอบความคิดให้มากขึ้น เราสามารถสร้างกรอบความคิดได้ โดยกระบวนการปรุงแต่งกรอบความคิด พัฒนาความคิดเชิงระบบ การเสริมสร้างแรงบันดาลใจ โดยจะต้องสร้างภาพความสำเร็จ การเห็นคุณค่าตนเอง คุณค่าของคนอื่น สร้างความเชื่อใจ ความศรัทธา ทำให้เกิดความฮึกเหิม เกิดอารมณ์ร่วมในการดำเนินงาน

การคิดนอกกรอบ (Creative Thinking) เป็นค่านิยมหนึ่งขององค์กร เมื่อศักยภาพไม่เคยออกนอกกรอบความคิดนอกจากจะเพิ่มขยายเขตแดนของกรอบความคิดให้มากขึ้น เพื่อส่งผลต่อศักยภาพตนเองแล้ว ต้องเปลี่ยนมุมมองในการคิดนอกกรอบอีกด้วยซึ่งเป็นที่ท้าทายความสามารถ แต่ทั้งนี้การคิดนอกกรอบต้องอยู่ในหลักการที่ถูกต้องด้วยจึงจะยั่งยืน

คุณรักรุพา ตั้งตระกูล สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเขต 7 ขอนแก่น



intrans

สถาบันเพื่อการบูรณาการศักยภาพมนุษย์
อย่างเป็นองค์รวม มั่นคง ยั่งยืน มีความสุข